みチャレンジプログラム（1～3）

のばしたいをかみ合わせて、にとりくもう！

てのしせい　１０

き ３０

人, 若い, 男, スポーツ が含まれている画像

自動的に生成された説明人, 若い, 少年, 立つ が含まれている画像

自動的に生成された説明

スポーツ, 屋内, 若い, 男 が含まれている画像

自動的に生成された説明人, 男, 若い, 建物 が含まれている画像

自動的に生成された説明

　字バランス

Ⅴ

ひこうき

１０

１０

ゆりかご

（おきがるまでを５かい）

ブリッジ　１０

のやわらかさ

づくり

屋内, 犬, 若い, 床 が含まれている画像

自動的に生成された説明

人, 屋内, 座る, 横たわる が含まれている画像

自動的に生成された説明人, 若い, 少年, 座る が含まれている画像

自動的に生成された説明人, 少年, 若い, 建物 が含まれている画像

自動的に生成された説明

にも、したや、でウォーキングなどできるにもチャレンジしよう！

みチャレンジプログラムをおこなうときの

○でうはまわりにぶつからないようにをつける。

○がよくないときにはをしない。

◯のさがきびしいときにはをしない。